



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<p>10.00-10.55 Gympa Senior Rådsparken Kjäll</p>	<p>10.00-10.55 Promenad Samling Tomtberga Monica</p>	<p>10.00-10.55 Gympa Senior Växthus1 Irene</p>	<p>10.00-10.55 Gympa Senior Växthus1 Monica</p>		<p>10.30-11.30 Spincykling Tomtberga Spinsal Agneta</p>	<p>Boka din plats på: boka-pass.se/ gymmixhuddinge eller kom på drop-in (i mån av plats)!</p>
<p>18.00-18.55 Spincykling Tomtberga Spinsal Jenny B</p>	<p>16.00-16.55 Styrka Station Senior Tomtbergahallen B Kjäll</p>	<p>16.00-16.55 Gympa Senior Tomtbergahallen B Annica</p>		<p>14.30-15.15 Styrka Senior Tomtbergahallen B Annica</p>		<p>17.00-17.55 Step / Box Tabata Tomtbergahallen B Agneta / Jenny S</p>
<p>19.00-19.55 Gympa Medel Tomtbergahallen B Minna</p>	<p>19.00-19.55 Styrka Egen Station Tomtbergahallen B Rickard</p>	<p>18.00-18.55 Spincykling HIIT Tomtberga Spinsal Mia</p>	<p>19.00-19.55 Styrka (Redskap) Tomtbergahallen B Agneta</p>		<p>18.00-18.55 ZUMBA Tomtbergahallen B Elina</p>	<p>Vuxen: Terminskort 850:- Årskort 1600:- Senior & Studerande Terminskort 650:- Årskort 1200:- Klippkort 10 ggr 450:-</p>
<p>20.00-20.55 Yoga Tomtbergahallen B Cecilia</p>		<p>19.15-20.30 Cirkelstyrka Tomtbergahallen B Madeléne</p>	<p>20.05-20.50 Core & Flex Tomtbergahallen B Agneta</p>		<p>Mer info om oss och hur du betalar finns på gymmix.net Gymmix Huddinge</p>	<p>  </p>

Köpa kort

Inbetalning till plusgiro-konto 759863-4
Uppge namn, födelse-datum, e-postadress och telefonnummer, samt vilken typ av kort det gäller. Din betalning registreras i vårt bokningssystem. Uppge om kvitto önskas.

Boka plats

Skapa en användare i <https://boka-pass.se/gymmixonhuddinge> för att boka dina pass, eller kom på drop-in (i mån av plats)!

Terminkort

Vuxen 850:-
Truppförälder 650:-
Ungdom (13-20 år): 550:-
Studera nde: 650:-
Pensionär (fr. 65 år): 650:-

Årskort

Vuxen 1600:-
Truppförälder 1200:-
Ungdom (13-20 år): 1000:-
Studera nde: 1200:-
Pensionär (fr. 65 år): 1200:-

Engångsbiljett 50:-

Betalning endast via Swish till 123 552 6215.
Visa din betalning för assistenten på passet.

Om Gymmix

GFs varumärke för kvalitetssäkrad gruppträning för vuxna och unga vuxna. Priser och utbud så att alla kan träna, oavsett ålder och social eller ekonomisk status. Vi tränar TILLSAMMANS – skapar glädje, energi och social tillhörighet!

Medlemsskap

Medlemskapet är personligt och ingår i avgifterna för träningskortet. Försäkring ingår.

gymmix Huddinge
BRA TRÄNING NÄRA DIG

Post- och besöksadress

Rådsvägen 7H
141 48 HUDDINGE
Tel: 08-774 23 80



E-post: info@huddingegf.se / gymmix@huddingegf.se

Webben: gymmix.net / huddingegf.se

Instagram & Facebook: GYMMIX HUDDINGE



gymmix Huddinge

BRA TRÄNING NÄRA DIG



VÅRSHEMA 2023

Spincykling

Konditions- och benstyrketräning på cykel inomhus, i varierande tempo och motstånd.

Seniorträning

Träna mjukt för att bibehålla och utveckla din kondition, styrka, balans och rörlighet.
Pass på dagtid.

Gruppträning

Vi erbjuder flera olika Styrkepass, Yoga, Zumba, Box Tabata, Step Tabata, Core & Flex och Gympa.