

2023

HÖSTSCHEMA

MINA FAVORITER



MÅNDAG

☐

10:00 - 10:55

PASS

Gympa Senior

INSTRUKTÖR

Kjäll

PLATS

Rådsparken

☐

18:00 - 18:55

Spincykling

Jenny B

Tomtberga Spinsal

☐

19:00 - 19:55

Medelgympa

Minna

Tomtbergahallen B

☐

20:00 - 21:00

Yoga

Cecilia

Tomtbergahallen B

TISDAG

☐

10:00 - 11:30

Promenad

Monica

Samling Tomtbergahallen

☐

16:00 - 16:55

Gympa Senior

Kjäll

Tomtbergahallen B

☐

19:00 - 19:55

Styrka & Cardio

Rickard

Tomtbergahallen B

BYTE AV DAG!

☐

20:00 - 21:00

Zumba

Elina

Tomtbergahallen B

ONSDAG

☐

10:00 - 10:55

Gympa Senior

Irene

Växthus 1

☐

18:00 - 18:55

Spincykling

Agneta/Jenny B

Tomtberga Spinsal

NYTT PASS!

☐

19:00 - 19:45

Step-up

Agneta

Tomtbergahallen B

NY TID!

☐

19:45 - 21:00

Cirkelstyrka

Madeléne

Tomtbergahallen B

TORSDAG

☐

10:00 - 10:55

Gympa Senior

Liza

Växthus 1

BYTE AV DAG!

☐

16:00 - 16:55

Gympa Senior

Annika

Tomtbergahallen B

NYTT PASS!

☐

19:00 - 19:55

Medelgympa

Maja

Tomtbergahallen B

NY TID!

☐

20:00 - 21:00

Styrka

Marie

Tomtbergahallen B

FREDAG

☐

14:30 - 15:30

Styrka Senior

Annika

Tomtbergahallen B

LÖRDAG

☐

10:30 - 11:25

Spincykling

Agneta

Tomtberga Spinsal

SÖNDAG

☐

17:00 - 17:55

Fitness Box

Jenny S

Tomtbergahallen B

NYTT PASS!

☐

18:00 - 18:55

Booty, Core & Flex

Agneta

Tomtbergahallen B



Boka din plats på: boka-pass.se/gymmixonhuddinge eller kom på **drop-in** (i mån av plats)!

Mer info om oss och hur du betalar finns på gymmixon.net

GYMMIX HUDDINGE

