

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10.00-10.55 Gympa Senior Rådsparken Kjäll	10.00-11.30 Promenad Samling Tomtberga Monica	10.00-10.55 Gympa Senior Växthus1 Irene	10.00-10.55 Gympa Senior Växthus1 Liza		10.30-11.25 Spincykling Tomtberga Spinsal Agneta	
18.00-18.55 Spincykling Tomtberga Spinsal Jenny B	16.00-16.55 Styrka Station Senior Tomtbergahallen B Kjäll	18.00-18.50 Spincykling Tomtberga Spinsal Agneta/Jenny	16.00-16.55 Gympa Senior Tomtbergahallen B Annica	14.30-15.30 Styrka Senior Tomtbergahallen B Annica		17.00-17.55 Fitness Box Tomtbergahallen B Jenny S
19.00-19.55 Gympa Medel Tomtbergahallen B Minna	19.00-19.55 Styrka & Cardio Tomtbergahallen B Rickard	19.00-19.45 Step-Up Tomtbergahallen B Agneta	19.00-19.55 Gympa Medel Tomtbergahallen B Maja			
20.00-21.00 Yoga Tomtbergahallen B Cecilia	20.00-21.00  ZUMBA Tomtbergahallen B Elina	19.45-21.00 Cirkelstyrka Tomtbergahallen B Madeléne	20.00-21.00 Styrka med redskap Tomtbergahallen B Marie	✓ Boka din plats på: boka-pass.se/ gymmixhuddinge eller kom på drop-in (i mån av plats)!		
						Mer info om oss och hur du betalar finns på gymmix.net Gymmix Huddinge   