

Träning i Storängshallen

Detta gäller för Huddinge Gymnastikförening vid träning i Storängshallen.

Det finns flera anledningar till att vi behöver gemensamma förhållningssätt i Storängshallen så att vi får en lugn och trygg träningsmiljö. Träningsmiljön behöver vara säker och vi behöver visa hänsyn, respekt och vara goda förebilder.

- På vardagar börjar vår tid kl 17.00. Framplockning kan ibland tillåtas börja lite tidigare om skolans lärare tillåter, fråga lärarna först
- Hissa ner nätet längs den främre långsida så att vi undviker olyckor med friidrottare som springer i hög hastighet
- Kläder och väskor ska hängas på krokarna runt höjdhoppet så att löparbanorna hålls fria för både gymnaster och friidrottare
- Musik spelas i rimlig volym med hänsyn till alla andra som vistas i hallen
- Om flera av HGFs grupper tränar samtidigt delar man högtalare och spelar samma musik (dvs inte olika musik i olika högtalare)
- I de fall en grupp övar fristående ska den gruppens friståendemusik prioriteras
- Om du tränar på den sena tiden i Storängshallen på vardagar men börjar uppvärmningen kl 18.30 behöver du stämma av med de tidiga grupperna om du kan använda musiken
- Tänk på musikvalet så att det inte är allt för grova texter
- Under träningstid dricker vi vatten för att föregå med gott exempel. Vi har många unga gymnaster och ledare i både HGF och andra föreningar som vi vill vara en god förebild för. Kolsyrade drycker får ej förtäras under träningstid.
- Prata och samarbeta med andra ledare inom både HGF, HAIS och andra föreningar i hallen