



## Redskapsblankett - Nivå 3 - 6

Förening: \_\_\_\_\_ Klass: \_\_\_\_\_

Lag: \_\_\_\_\_ Startnummer: \_\_\_\_\_

**Ringa in den trampett ni skall använda och ange trampettvinkel.**

**Ange höjd på pegasus samt vilket varv som pegasus används.**

Pegasus (Höjd mäts i centimeter): Vi önskar höjd = \_\_\_\_\_ cm, varv = \_\_\_\_\_

1 - MD-trampett

2 - Doradotrampett – 36 fjädrar

Trampettvinkel = \_\_\_\_\_

3 - Doradotrampett – 32 fjädrar

Egen trampett = hjälp redskapsgubbarna ta rätt

Mjuk skyddsmatta vid trampetthopp? Varv 1  Varv 2  Varv 3