



HUDDINGE  
GYMNASTIKFÖRENING

---

## VÄLKOMMEN TILL HUDDINGE TRUPPCUP

**27-28 april 2024 i Storängshallen!**

PM 1 – v1

---



**Tävlingsdatum:** 27-28 april 2024  
**Tävlingshall:** Storängshallen, Förrådsvägen 1 i Huddinge  
**Anmälan:** "enligt länk"

Om ni har frågor om tävlingen är ni välkomna att mejla till [tavling@huddingegf.se](mailto:tavling@huddingegf.se)  
Tävlingsansvarig är Mikaela Abrahamsson.

Vi vill hälsa er varmt välkomna till Huddinge GFs föreningstävling våren 2024.

Tävlingen är uppdelad i tre olika grencuper; Tumblingcupen (OBS! vi har inget airfloor i klass 7), Trampettcupen och Fristående cupen. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuperna. På tävlingen kommer det finnas fem olika klasser att välja mellan: Trean, Fyran, Femman, Sexan och Sjuan.

**Tävlingsanmälan:** Sista anmälningsdag är den 31 mars.  
**PM2:** Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävling.  
**Kontakt:** Har ni frågor vänder ni er till [tavling@huddingegf.se](mailto:tavling@huddingegf.se)

## Anmälan

Anmälningsformulär för lag och domare finns på vår hemsida <http://www.huddingegf.se> under Huddinge *Tävlingar arrangerade av HGF*. För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskickad senast den 31 mars. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr.  
Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag så det är först till kvarn som gäller!

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1500 kr per lag och i den avgiften är ni berättigade att tävla i en valfri grencup. Vill ni delta i flera grenar tillkommer 500 kr per grencup. Avgiften faktureras efter att anmälningsdagen har gått ut.

Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid en sen anmälan (som inkommer efter den 31 mars) tillkommer en administrativ kostnad på 500 kr.

## Licens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Även ledare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser.  
På tumbling krävs det en säkerhetspassare med rätt utbildningsnivå. På trampett krävs det två säkerhetspassare. Vid fria rotationer ska en passare ha rätt utbildningsnivå för de varv som laget utför, passare nummer två tillåts att ha en lägre utbildningsnivå.

## Tävlingsdagar

Beroende på antal anmälda lag kommer tävlingen genomföras en eller två dagar.  
Detaljerad information kommer finnas på <http://www.huddingegf.se> efter sista anmälningsdagen.

## Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består Huddinge GFs Mikaela Abrahamsson samt överdomare i respektive gren.

## Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade. Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

## Domare

Varje lag ska anmäla en domare/lag.

Anmälan av domare/tyckare görs i samband med laganmälan.

I klass 6 och 7 vill vi ha minst en steg 1 domare och i klass 3, 4 och 5 krävs minst en utbildad steg 2 domare.

Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr, detta gäller även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass.

Utbildad steg 2 domare får ett arvode på 500 kr per klass, utbildad steg 1 domare får ett arvode på 200 kr per klass.

## Truppen

Gymnasterna får endast tävla i en (1) klass. Denna tävling har öppna klasser, blir det däremot flera pojklag anmälda i en klass så kör vi en pojkklass parallellt. Klasserna kan komma att delas upp ytterligare utefter ålder vid många anmälda lag, alternativt slås ihop vid för få anmälda lag.

Maxantalet gymnaster per tävlande lag är 24 stycken, laget kan ha max 18 gymnaster per varv. Är man fler gymnaster uppmanar vi att man delar upp sig i två lag.

## Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser. I klass 3, 4 och 5 är åldersgränsen 10 år och på nivå 6 och 7 är åldersgränsen 7 år.

## Bedömningsreglemente

### Klass 6-7

<https://www.gymnastik.se/download/18.56f33f0218515b7f6b14c0b0/1671435501919/Bed%C3%B6mningsreglemente%20Niv%C3%A5%206-9%20version%202.0%20januari%202023.pdf>

### Klass 3–5

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/bedomningsreglementen/nivatavlingar-3-5>

Krav på alla-lika-varv gäller för samtliga klasser, där C-avdrag gäller på alla gymnaster som står i ledet samt D-poäng på de 6 sista gymnasterna i ledet.

### Under hela tävlingen gäller följande:

**E-poäng:** summan av avdragen för samtliga gymnaster på varvet divideras med antalet gymnaster som utfört varvet, multipliceras med 6 och utgör avdraget för varvet.

**D-poäng:** svårighetsvärdet baseras på de 6 sista gymnasterna i varvet.

**C-poäng:** gäller för samtliga medverkande gymnaster på varvet.

## **Tävlingsbestämmelser**

### **Sexan och Sjuan**

Tävlingen följer tävlingsbestämmelser enligt

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

### **Trean, Fyran och Femman**

Tävlingen följer tävlingsbestämmelser enligt

<https://www.gymnastik.se/download/18.da99f5b18a2617720c54d7/1692875478195/T%C3%A4vlingsbest%C3%A4mmelser%20Regionsfemman-Regionstreaan%202023%20221227.pdf>

## **Musik**

Information kommer i PM2

## **Prisutdelning**

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass.

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer i samtliga grenar. Det lag som fått högst slutpoäng i alla tre grenar utses till totalsegrare och tilldelas en pokal. Har vi lag med gymnaster som är 10 år eller yngre kommer vi placera dessa lag i en egen pool. I denna pool kommer inte 1:a, 2:a och 3:a utses utan samtliga lag får medalj.

# **Varmt välkomna till Huddinge GF!**