

**Hålltider HGF Truppcup
den 23 november 2024**

07:00 Hallen öppnar

SJUAN POOL 1

07:45 Ledarsamling
08:00 Förträning
08:25 Domarsamling
08:50 Förträning slutar
08:55 Defilering
09:05 Tävlingsstart
10:30 Tävlingslut
10:40 Prisutdelning

SJUAN POOL 2

10:50 Ledarsamling
11:05 Förträning
11:45 Domarsamling
12:10 Förträning slutar
12:15 Defilering
12:25 Tävlingsstart
14:40 Tävlingslut
14:50 Prisutdelning

SEXAN POOL 1

15:00 Ledarsamling
15:15 Förträning
15:30 Domarsamling
15:55 Förträning slutar
16:00 Defilering
16:10 Tävlingsstart
17:25 Tävlingslut
17:35 Prisutdelning

SEXAN POOL 2

17:50 Ledarsamling
18:05 Förträning
18:25 Domarsamling
18:50 Förträning slutar
18:55 Defilering
19:05 Tävlingsstart
20:25 Tävlingslut
20:35 Prisutdelning

21:05 Hallen stänger



**HGF önskar er en
härlig gympahelg!**