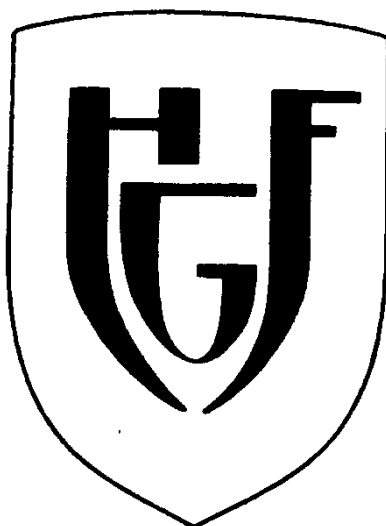


Verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2020 – 2021



Huddinge Gymnastikförening

Om HGF

Vad HGF står för:

- Vår verksamhetsidé: Vi erbjuder trupp gymnastik och gruppträning genom tränings- och tävlingsverksamhet i Huddinge. Vår verksamhet bidrar till gemenskap, fysisk- och psykiskt välmående samt utveckling.
- Vår vision: HGF, det självklara valet där fler vill vara kvar längre!
- Våra värdeord är: *glädje, gemenskap, respekt och möjligheter.*

HGFs medlemsantal

Antalet medlemmar har sjunkit pga pandemin. Föreningen har nu runt 1050 medlemmar. Totalt har 190 ledare, hjälpledare, Gymmix-instruktörer och assistenter, kommittémedlemmar och styrelseledamöter varit engagerade under perioden.

Styrelse och kansli

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av Linda Saltin (ordförande), Robert Teo (kassör), Anna-Karin Dahlborn och Maria Celinskis (fram till 24 augusti). Suppleant har varit Henrik Troselius.

Ordförande för Gymnastikkommittén: Linnea Henriksson

Ordförande för Gymmixkommittén: Kjäll Järvliden

Ordförande för Tävlingskommittén: Mats Schieche

Styrelsen har haft 15 protokollförda möten.

Annika Green är fast anställd som föreningskonsulent och Jenny Bergkvist var fast anställd som barn- och ungdomssamordnare fram till 29 augusti. Maria Celinskis är fast anställd som administratör/ledarcoach från 25 augusti.

Styrelsens arbete - viktigare händelser och aktiviteter

Större delen av verksamhetsåret 2020/2021 påverkades av Corona-pandemin.

Hösten 2020 kom striktare rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Gymnastikförbundet vilket resulterade i att styrelsen höll flera extrainsatta styrelsemöten där beslut om verksamheten togs. Under året hölls många möten digitalt istället för fysiska möten på kansliet.

Vi har på olika sätt fortsatt anpassa föreningens verksamhet efter rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Gymnastikförbundet.

Gymmix stängde sin verksamhet inomhus 29 oktober och höll därefter alla sina träningspass utomhus under resten av hösten och hela våren.

Adventscupen som skulle arrangerats i november ställdes in och så även Huddinge Truppcup med ca 70 anmälda lag som var planerad till 8–9 maj.

Trots inställd juluppvisning har styrelsen delat ut föreningens traditionsenliga utmärkelser. Tillsammans med en digital julhälsning skickades filmer ut med överraskade och glada ledare som tilldelades årets utmärkelser.

Under våren arrangerades en workshop-serie för alla tillsammans med RF-SISU. Temat var "Vilken förening vill vi vara" där vi arbetade fram målsättningar på temat. Vi har under hösten börjat med aktiviteter kopplat till de olika målen.

Våruppvisningen beslutades att göra digital. Alla föreningens grupper filmade en tränings, filmerna klipptes sen ihop och lades ut på föreningens YouTube-kanal.

Som ett led i de ekonomiska konsekvenserna av pandemin beslutade styrelsen att korttidspermittera föreningens anställda från 11/1–30/6–21.

I juni sa föreningens barn- och ungdomssamordnare Jenny Bergkvist upp sig och en rekryteringsprocess startade. Maria Celinskis anställdes med rollen administratör/ledarcoach.

Ny träningshall

Vid möte vid kommunfullmäktige den 22 januari-20 togs beslut att Huddinge Kommun ska bygga en idrottshall i anslutning till en ny skola. På grund av lägre uppskattat antal inflyttningar beslutade kommunen i januari 2021 att flytta fram byggnationen av en ny hall till 2029. Huddinge Gymnastikförening har under året tillsatt en arbetsgrupp som har jobbat vidare med frågan för att se alternativa möjligheter till en träningshall anpassad för gymnastik.

HGF-nytt

Nyhetsbrev med information till medlemmar skickades ut i februari- och juni -21

Ekonomi

Effekten av pandemin har påverkat ekonomin negativt pga minskade intäkter för träningsavgifter. För att kompensera för detta har föreningen hållit igen utgifter som till exempel utbildning och inköp.

Extra stöd och bidrag från Riksidrottsförbundet tillsammans med Korttidsarbetsstödet från Tillväxtverket gör att resultatet trots allt blir positivt. Föreningen gör en vinst på 124 kkr.

Kommande räkenskapsår blir en period med fokus på återstart och förhoppningsvis ett positivt resultat.

Gymnastiksektionen

Föreningen bedriver familjegymnastik för barn 3–4 år och barngymnastik för barn 5–6 år. Från det år som man fyller 7 år blir man erbjuden en plats i en förberedande trupp (FT). Inom tävlingssektionen tränar och tävlar föreningens gymnaster som är 9 år och äldre.

Tävlingsverksamheten bedrivs inom disciplinen truppgymnastik där gymnasterna tävlar i grenarna trampett, tumbling och fristående. Trupperna tävlar på förenings- och regionstävlingar och även på riksnivå.

Gruppstruktur och trupper

Under verksamhetsåret 2020/2021 fortsatte arbetet med att förfina föreningens gruppstruktur för de trupper som hör till Gymnastikkommitténs ansvarsområde. Målet är att föreningens struktur på ett tydligare sätt ska överensstämma med Svenska Gymnastikförbundets Utvecklingsmodell.

Under en stor del av verksamhetsåret har vi med hänsyn till den rådande pandemin fått pausa samträning mellan flera av föreningens trupper. Detta har för många gymnaster lett till färre träningstimmar och ett mer begränsat nyttjande av våra halltider och träningsredskap.

Inom TTÄ har två grupper slagits samman. Inom TTY och FT har två av föreningens större grupper istället delats vilket möjliggjort att fler gymnaster från kön har antagits.

Händelser 2020/2021

Läger:

- I augusti 2020 hölls dagläger i tre dagar för befintliga gymnaster. Två dagar för TTY-grupper och en dag för FT-grupper.
- På höstlovet 2020 hölls dagläger i två dagar i Storängshallen. Sportlovsläget ställdes in pga pandemin

Kick-off/Ledarträffar:

Som ersättning för fysiska träffar har ett antal digitala ledarträffar genomförts under verksamhetsåret. I januari genomfördes digitala uppstartsmöten med förenings- och träningsinformation för samtliga ledare. Under våren erbjöds även flertalet digitala tema- och inspirationsträffar. Dessa hölls med separata inriktningar för pojkgrupper, barngrupper samt för tävlingssektionen. Till nästa verksamhetsår planeras fysiska inspirationsträffar med tyngdpunkt på träningsupplägg. En fysisk ledarträff är planerad till augusti 2021.

Tävlingar:

- Många tävlingar ställdes in eller anpassades efter gällande restriktioner. Lag från HGF deltog bla på ungdomscupen (USM), rikstreaan och riksfyran.

Uppvisningar:

- Juluppvisning hösten -20 ställdes in helt.
- Våruppvisningen beslutades att bli digital. Alla föreningens grupper fick filma en träning. Dessa filmer klipptes ihop och lades ut på föreningens YouTube-kanal. Tillsammans har filmerna ca 1100 visningar

Antal aktiva gymnaster under verksamhetsåret

Totalt hade gymnastiksektionen vid utgången av vårterminen 2021 runt 550 aktiva gymnaster, vilket är ca 40 färre jämfört med föregående års antal.

Antal barn och ungdomar i kön

I september 2021 har vi runt 400 barn i kön.

Utbildning av ledare

Föreningen har under verksamhetsåret varit återhållsam avseende utbildningar. Vidare har ett stort antal utbildningar ställts in och flera utbildningar har arrangerats digitalt. Gymnastikförbundet har under denna period även ändrat i sitt utbildningsupplägg vilket medfört att basutbildningar till viss del har gått före licenserade utbildningar innan de nya utbildningarna lanserats. Flera av föreningens ledare har genomfört kompletterande kurser för att kunna konvertera sina licensutbildningar till det nya utbildningssystemet.

Ledamöter i Gymnastikkommittén under verksamhetsåret

Linnea Henriksson, ordförande

Ewa Cedersand

Johanna Björner

Mikaela Fors

Sarah Lagerström

Johanna Björkhage (avgick februari 2021)

Adjungerad ledamot

Jenny Bergkvist, föreningssamordnare

Kommittén har haft 10 ordinarie möten under perioden.

Gymmix

Gymmix har under verksamhetsåret 2020/2021 haft gruppträning för ungdomar och vuxna i form av tex Gympa Lätt, Medel och Senior, Zumba, Strong by Zumba, Cirkelstyrka, Muskelpass, Styrka & Puls, Spinnacykling, Moveoo och Tabata & Core. Totalt erbjöd vi 25 olika pass varje vecka under höstterminen (innan pandemivåg två) och 9 pass på vårterminen (alla pass utomhus).

Sektionen hade vid vårterminens utgång 17 aktiva ledare (12 instruktörer och 5 assistenter).

Gymmix-kommittén har bestått av ordförande och fem ledamöter.

Kjäll Järvliden, Ordförande, senioransvarig och hemsida
Marie Larsdotter, Vice ordförande och assistentansvarig
Malin Höglund Hestréus, Sekreterare och ekonomiansvarig
Emma Gunnheden Yrjas, Marknadsföring och sociala medier
Carina Forslund, Instruktörs- och utbildningsansvarig
Lennart Lindström, Materialansvarig
Asli Yildiz, invald av kommittén med ansvar för sociala medier

Under verksamhetsåret 2020/2021 har kommittén haft 11 digitala möten.

Kommunikation och medlemmar

Information och dialog med instruktörer och assistenter sker via e-post, Facebook, Instagram, hemsidan, i samtal ute på träningsgolvet och vid gemensamma aktiviteter.

Marknadsföring av schema och aktiviteter samt kommunikation med medlemmar har till största del skett via webbsidan gymmix.net, Facebook, Instagram, e-post och anslagstavlan i Tomtbergahallen. Kommunikationen på passen och med föreningskonsulenten (Annika) är av stor betydelse. Vi lyssnar aktivt in våra medlemmar för att kontrollera att vi har ett utbud som matchar efterfrågan. Vi bygger schema genom att lyssna och förnyar för att ge befintliga medlemmar variation och för att kunna locka nya motionärer.

Vid årsskiftet 2020/2021 hade Gymmix ca 100 betalande medlemmar vilket är 1/3 så många som för ett år sedan. Alla kort som utfärdades under hösten 2020 förlängdes med ca 6 månader (utan kostnad), dvs till start av höstterminen 2021. Detta var en kompensation för reducerat utbud och övervägande utomhuspass.

Covid-19

Hela detta verksamhetsår har präglats av pandemin. Vi startade hösten-20 optimistiskt med en mix av inne- och ute-pass (25 st/v). Torsdagen 29 oktober kom beskedet om skärpta restriktioner. Vi stänger ned alla inomhuspass och var uppe på banan igen måndagen 2 november med 9 utomhuspass. Vi har erbjudit träning hela hösten, vintern och våren fram till midsommar. Mitt i värsta vinterkylan var det några pass som kämpade på där snöskottning och broddar var återkommande inslag.

Aktiviteter under året

Vi gjorde en ansiktslyftning av spinncykelrummet under sommaren genom att måla om och städa undan gammal utrustning.

Höstterminen 2020 inleddes med digital kick-off den 23 augusti för alla assistenter och instruktörer. Först möjlighet att träna i B-hallen med Agneta och därefter presentation av schema, passregler, bokningssystem och ekonomi.

Ett bokningssystem har införts (boka-pass). Syftet är först och främst ha kontroll på max antal deltagare på passen. Det är först till kvarn som gäller med möjlighet att bli informerad om man är reserv. Drop-in finns kvar, om det finns plats. Det nya systemet möjliggör också betalningskontroll vid inpassering, generering av närvarostatistik och SMS-notifiering vid inställda pass.

För att minska tröskeln för att träna sänkte vi priset på engångsbiljetter till 50: - och införde klippkort. 10 ggr för 475: - (inklusive medlemsavgift).

Vi införde ett antal online-pass där du kopplar upp dig och följer instruktören live via skärm. Vi spelade också in ett antal pass som motionärerna kunde köra när de behagade.

Under våren gjorde vi en marknadsföringsfilm med klipp från våra utepass. Vår film blev poppis och har visats på Gymnastikförbundets hemsidor.