



## Policy

# Krishantering

Policyn beskriver vilka åtgärder som ska vidtas vid olycka i samband med träning, tävling, läger och andra aktiviteter som sker inom Huddinge GF.

### [Olycka under träning >](#)

Vid trauma eller svår olycka

### [Incident till eller från tävling eller läger >](#)

Vid tävling eller läger

### [Incident under läger >](#)

Vid läger

### [Incident under tävling >](#)

Vid tävling

### [Kontaktlista krisledningsgrupp >](#)

Vid olycka ska en föreningsrepresentant kontaktas. Lägg in viktiga telefonnummer i din mobil.



## Olycka under träning

Vid trauma eller svår olycka ska

### Huvudledare

- Ta hand om den skadade, stanna nära, prata lugnt
- Ring 112 om du bedömer att behov finns
- Utse person som tar kontakt med förälder
- Utse person som följer med i ambulans
- Ansvara för att informera HGFs krisledningsgrupp

### Övriga ledare/hjälpledare

- Samla alla gymnaster, stanna nära, berätta lugnt vad som har hänt och vad som kommer att hända, besvara frågor så gott det går
- Viktigt att alla är samlade tills föräldrar hämtar

### Kontakt med HGFs krisledning

- Krisledningen ska alltid kontaktas vid olyckor som kräver ambulans.



## Incident till eller från tävling eller läger

### Läger, tävling, aktivitet på annan ort

När ni bokar läger, tävling eller aktivitet på annan ort vill HGF ha följande information:

- Vilka åker? Fyll noga i alla deltagare i sportadmin
- När åker ni? Datum och tid
- Hur åker ni? Tåg, buss, bil. Skicka bild på biljett/bokning
- Vart kommer ni att träna? Sova? Ha aktivitet? Anläggningens namn

Maila [info@huddingegf.se](mailto:info@huddingegf.se) med kopia till [huvudstyrelsen@huddingegf.se](mailto:huvudstyrelsen@huddingegf.se) redan vid bokningstillfället så glöms det inte bort.

Vid trauma eller svår olycka ska

#### Huvudledare

- Ta hand om den skadade, stanna nära, prata lugnt
- Ring 112 om du bedömer att behov finns
- Utse person som tar kontakt med förälder
- Utse en vuxen person som följer med i ambulans
- Ansvara för att informera HGFs krisledningsgrupp

#### Övriga ledare/hjälpledare

- Samla alla gymnaster, stanna nära, berätta lugnt vad som har hänt och vad som kommer att hända, besvara frågor så gott det går
- Viktigt att alla är samlade tills föräldrar hämtar

#### Kontakt med HGFs krisledning

- Krisledningen ska alltid kontaktas vid olyckor som kräver ambulans. Dock behöver detta inte ske direkt i samband med incidenten, undantaget resor till och från läger eller tävling.



## Incident under läger

Vid trauma eller svår olycka ska

### Huvudledare

- Ta hand om den skadade, stanna nära, prata lugnt
- Ring 112 om du bedömer att behov finns
- Utse person som tar kontakt med förälder
- Utse en vuxen person som följer med i ambulans
- Ansvara för att informera HGFs krisledningsgrupp

### Övriga ledare/hjälpledare

- Samla alla gymnaster, stanna nära, berätta lugnt vad som har hänt och vad som kommer att hända, besvara frågor så gott det går
- Viktigt att alla är samlade tills föräldrar hämtar

### Kontakt med HGFs krisledning

- Krisledningen ska alltid kontaktas vid olyckor som kräver ambulans.



## **Incident under tävling**

Vid olycka/incident används sjukvårdsansvariga och tävlingsledning på aktuell tävling. HGFs krisledning ska informeras om incidenten samt få uppdatering om den skadade.



## Krisledningsgrupp

HGFs krisledning ansvarar för att övriga berörda inom föreningen får korrekt och uppdaterad information.

Befattning	Namn	Telefon (arb/mob)	Övriga nummer
Ordförande			
Ledamot			
Ledamot			
Anställd			

## Kom ihåg

- Fokusera på att visa empati för samtliga inblandade
- HGFs ordförande sköter all eventuell information med media (se kontaktuppgift i krisledningsgrupp)
- Telefonnummer

Larm 112 (brådskande vård, polis, brand)

Polis ej akut 114 14

Huddinge sjukhus 08-585 800 00

Huddinge närakut 08-123 426 50 (telefontid vardag kl 08.00-17.00)